

Аннотация
к адаптированной дополнительной
общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Конный спорт»

Направленность адаптированной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Конный спорт» - физкультурно-спортивная.

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по конному спорту МБУ ДО г. Мурманска ДЮСАШ № 15 составлена на основе методической литературы по работе с детьми с ОВЗ и детьми-инвалидами, в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утверждён приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. № 196);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 СП 2.4.3648-20;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 СП 1.2.3685-21;

- Методическими рекомендациями «Об учреждениях адаптивной физической культуры и адаптивного спорта» от 21.03.2008 г. (дополнение к Методическим рекомендациям по организации деятельности спортивных школ по организации и деятельности спортивных школ Российской Федерации от 12.12.2006 г. № СК-02-10/36850);

- Уставом МБУДО г. Мурманска ДЮСАШ № 15;

- Нормативным локальным актом «Порядок организации образовательной деятельности в МБУ ДО г. Мурманска ДЮСАШ № 15» (утверждён приказом МБУ ДО г. Мурманска ДЮСАШ № 15 от 30.04.2020 № 01-48).

Уровень сложности программы.

«Базовый» уровень - предполагает использование и реализацию таких форм организации материала, которые допускают освоение специализированных знаний и языка, гарантированно обеспечивают трансляцию общей и целостной картины в рамках содержательно – тематического направления программы.

Актуальность и педагогическая целесообразность программы.

Программа обеспечивает социализацию детей с нарушением интеллекта и опорно-двигательного аппарата, дает им качественное образование и формирует у них осознанную добровольную мотивацию к получению знаний, сохранению собственного здоровья, социально-значимой деятельности.

Занятия детей данной категории конным спортом, участие в различных соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях дают им возможность приобщиться к активной жизни, развивать и совершенствовать свои физические возможности, восстанавливать психическое равновесие, возвращая веру в собственные силы.

Формы, методы и средства программы адаптированы к физическим и психическим возможностям детей.

Конный спорт является официальным видом Паралимпиады и Специальной Олимпиады, поэтому возможно участие обучающихся в соревнованиях различного уровня.

Новизна программы:

- разработана с учетом физических и психофизических возможностей детей с нарушением интеллекта и опорно-двигательного аппарата, их функциональными возможностями;

- подобранные средства направлены на укрепление и развитие сохраненных двигательных функций, предупреждение появления вторичных нарушений;

- в программу включены корригирующие упражнения.

Цель программы. Целью программы является максимально возможная самореализация детей с нарушением интеллекта и опорно-двигательного аппарата в конном спорте, повышение их реабилитационного потенциала и уровня качества жизни и, как следствие, - социализация и последующая социальная интеграция.

Задачи программы:

Обучающие:

- обучение комплексу специальных знаний, двигательных умений и навыков по конному спорту;

- формирование теоретических знаний;

- формирование представления о значении конного спорта в жизни современного человека;

- формирование понятий физического и психического здоровья.

Коррекционно-развивающие:

Общие:

- укрепление здоровья, приобщение к культуре здорового и безопасного образа жизни;

- развитие у занимающихся основных качеств физического развития;

- повышение функциональных возможностей организма;

- обучение жизненно важным двигательным умениям, навыкам.

- **Специальные (коррекционные):**

- коррекция и компенсация нарушений физического развития и психомоторики;

- развитие навыков пространственной ориентации;

- коррекция скованности и ограниченности движений;

- коррекционно-компенсаторное развитие и совершенствование мышечно-суставного чувства;

- активизация функций сердечно-сосудистой системы;

- улучшение и укрепление опорно-двигательного аппарата;

- коррекция совершенствование координационных способностей, согласованности движений;

- повышение сопротивляемости организма влияниям внешней среды;

- профилактика и предупреждение вторичных отклонений.

Воспитательные:

- воспитание положительных морально-волевых, нравственных качеств;

- приобщение занимающихся к общечеловеческим и общекультурным ценностям;

- формирование человека и гражданина, интегрированного в современное ему общество и нацеленного на совершенствование этого общества;

- формирование эмоционального благополучия учащегося, положительного эмоционального отклика на занятия спортом и позитивной оценки собственного «я»;

- формирование устойчивого интереса к занятиям конным спортом;

- воспитание навыков самостоятельной работы;

- осуществление воспитательного процесса посредством взаимодействия тренера с семьей занимающегося.